

Enquête Persoonlijkheid en Leefstijl Scan

Bij Tsuru hebben we alle tools in huis om vitaliteit van medewerkers en daarmee van uw organisatie op een duurzame manier te bevorderen. We hebben verschillende oplossingen ontwikkeld die bijdragen aan een vitalere organisatie en inzicht geven in medewerker welzijn. Met deze enquête uitslag en Case study bekijken we uitdagingen van onze gebruikers, de oplossing die we daarvoor hebben ingezet en de resultaten die het opleverde.

Onze missie

De Tsuru tools coachen medewerkers naar een hoger niveau van geluk, motivatie en gezondheid en geven werkgevers daar inzicht in. Altijd met een 100% privacy garantie.

Onze oplossingen



Persoonlijkheid &
Leefstijl Scan



Persoonlijkheid &
Leefstijl Advies



Tsuru Coaching
App



Persoonlijkheid &
Leefstijl
Bedrijfsrapport



Tsuru
Dashboard

Uitdaging

Bedrijven en organisaties zoeken naar een manier om medewerkers een compleet en persoonlijk inzicht te geven in hun welzijn en als organisatie inzicht te krijgen in medewerker welzijn. Het einddoel daarbij is, toename van vitaliteit en motivatie, zodat productiviteit stijgt en verzuim daalt. Dit alles met behoud van de privacy.

Op zichzelf staande initiatieven zijn onpersoonlijk en hebben vaak niet het gewenste effect. Sommige medewerkers maken gretig gebruik van een sportschool abonnement of gezonde voeding in de bedrijfskantine, terwijl anderen het aan zich voorbij laten gaan. Wanneer managers en bedrijfsleiders willen rapporteren over de impact en effectiviteit van deze initiatieven zijn deze moeilijk of helemaal niet inzichtelijk te maken.

Onze oplossing

- Wetenschappelijk onderbouwde vragenlijsten waarmee een geheel persoonlijk en integraal vitaliteitsrapport wordt opgesteld, de Persoonlijkheid en Leefstijl Scan.

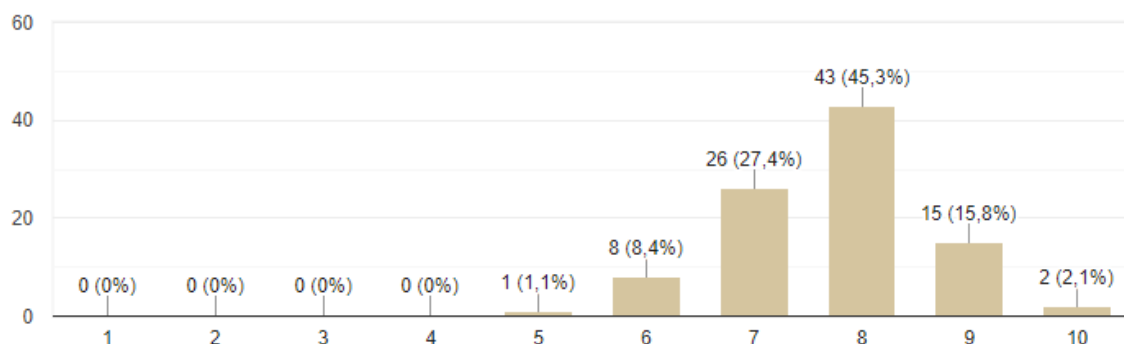
Medewerkers logde in met persoonlijke inlog gegevens die ze via mail ontvingen. Ze doorliepen online 8 vragenlijsten op de gebieden: persoonlijkheid, voeding, slaap, bewegen, stress, ambitie, geluk en gezondheid via de online omgeving www.mijn.tsuru.nl. Alle medewerkers ontvingen na voltooiing direct een digitale versie van hun eigen scan en het fysieke boekwerk van 50 pagina's kreeg men binnen 5 dagen thuisgestuurd.

Nadat alle medewerkers een Persoonlijk Leefstijl Advies hadden ontvangen kreeg de werkgever een rapport met alle gegevens van alle medewerkers samengevat, het Bedrijfspersoonlijkheid & Leefstijl Rapport.

Vanaf 20 medewerkers werden er dwarsdoorsnedes opgenomen. Uiteraard met volledig behoud van privacy.

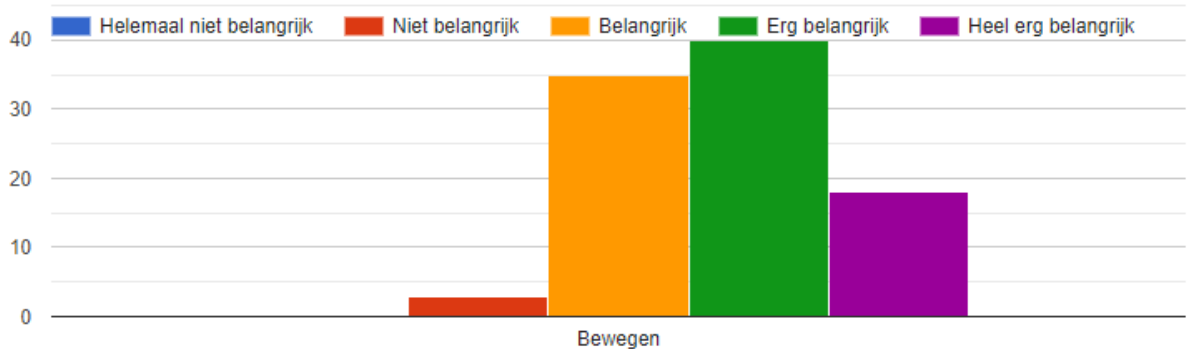
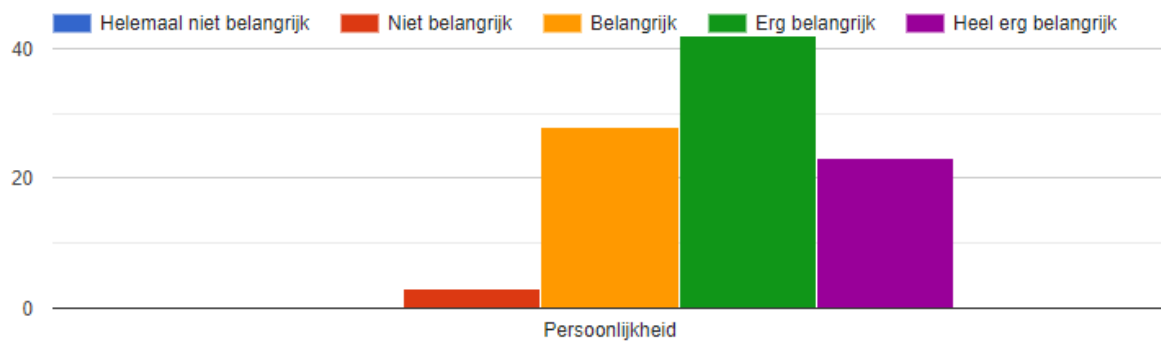
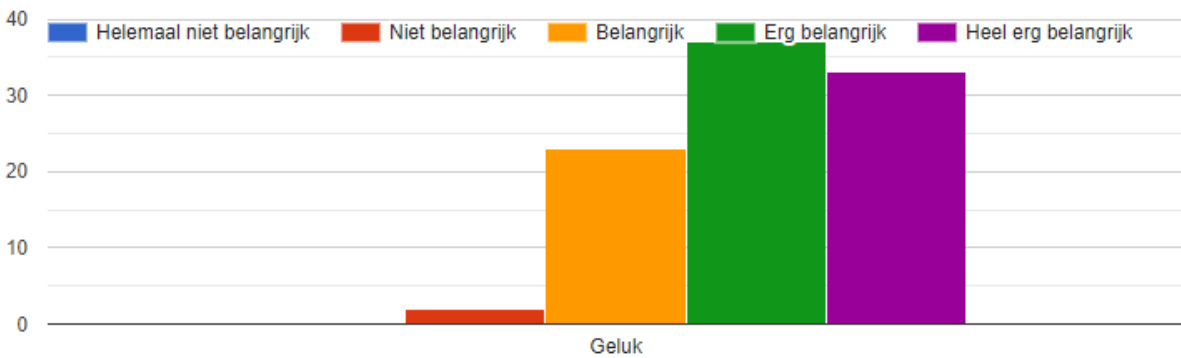
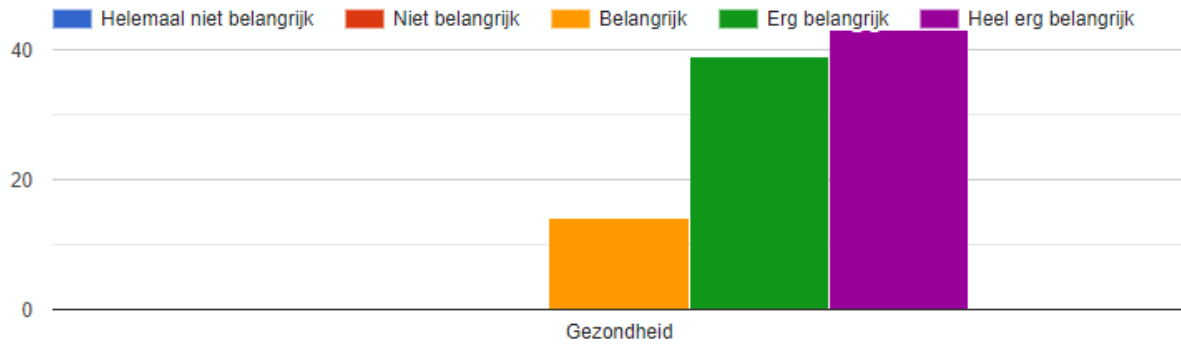
Steekproefgrootte

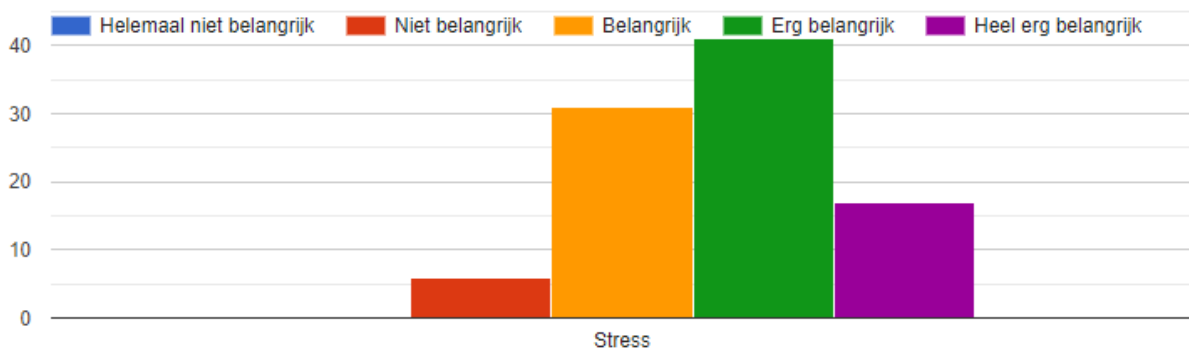
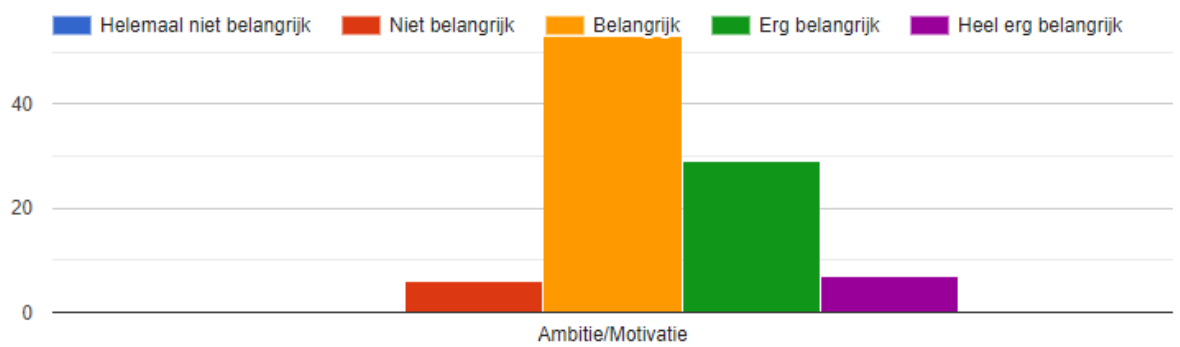
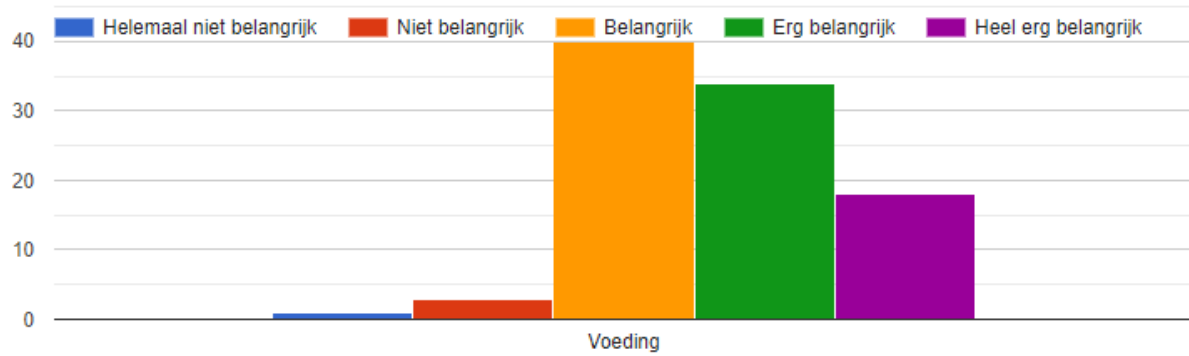
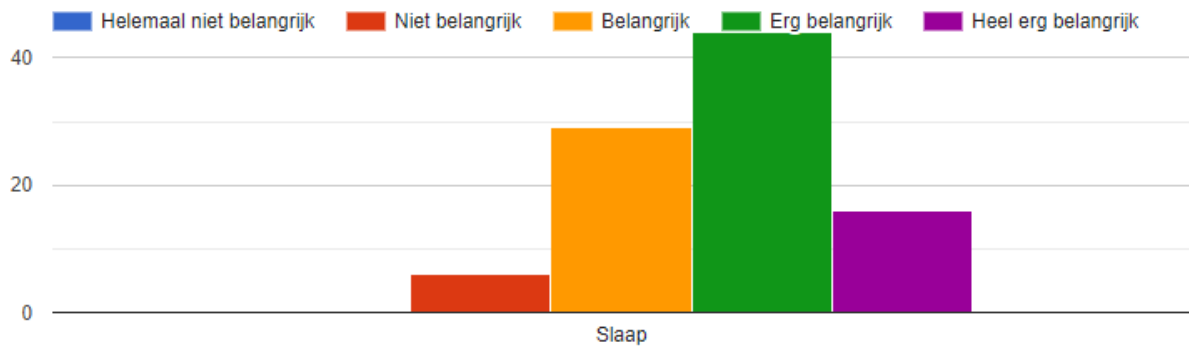
De onderstaande resultaten zijn afkomstig uit een steekproef die werd gehouden onder 95 gebruikers van de Persoonlijkheid en Leefstijl Scan. De ondervraagden gaven de Persoonlijkheid en Leefstijl Scan gemiddeld een 7,7 als rapportcijfer.



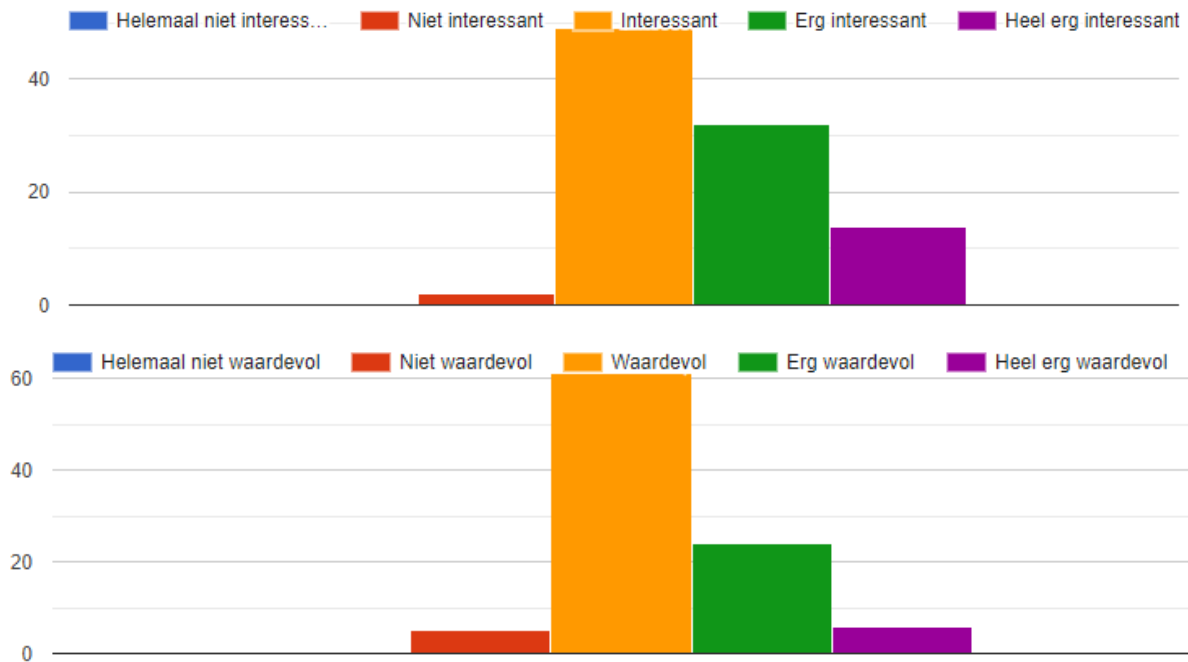
Beoordeling inhoud

De Persoonlijkheid en Leefstijl Scan bestaat onder andere uit een beschrijving van persoonlijkheid en scores op de gebieden voeding, slaap, stress, bewegen, ambitie, gezondheid, geluk en motivatie. Daarvan vond men de geluk en gezondheidsscores het meest interessant, gevolgd door omschrijving van de persoonlijkheid.



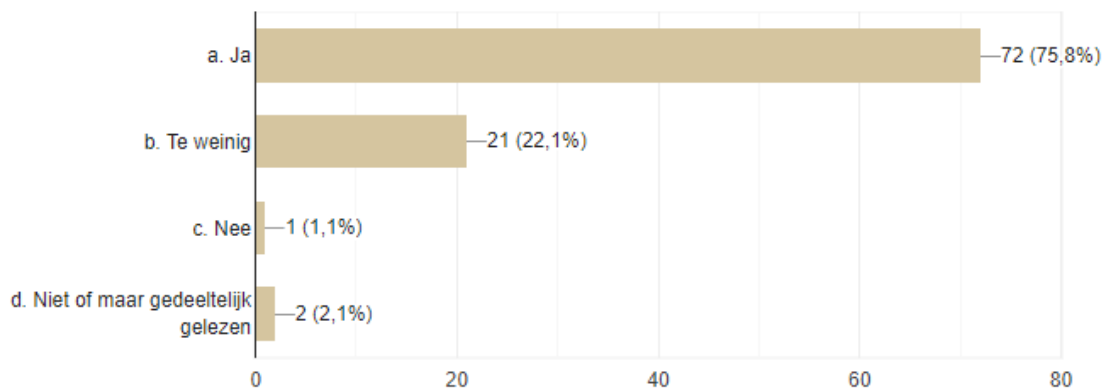


De Persoonlijkheid en Leefstijl Scan werd daarnaast als zeer interessant en waardevol beoordeeld. 75,8% van de ondervraagden voelde zich persoonlijk aangesproken 76,8% vond de scan makkelijk te lezen.



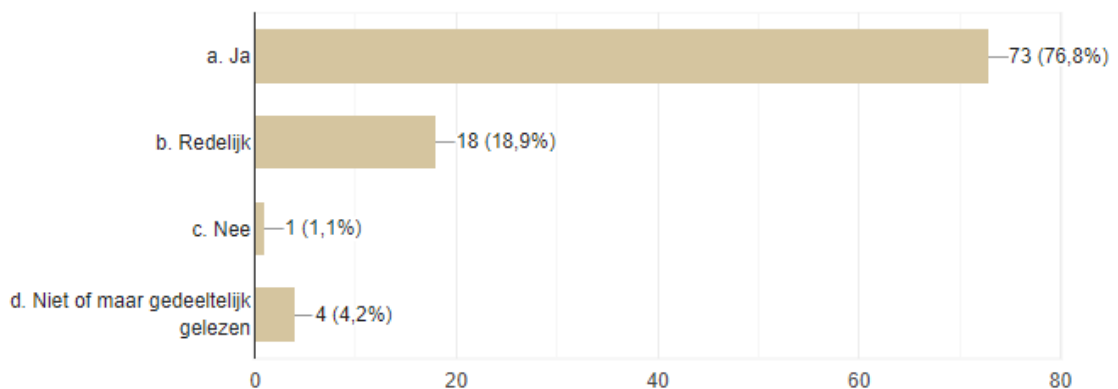
32. Voel jij je voldoende persoonlijk aangesproken in het PLS?

95 antwoorden



33. Vind je het PLS makkelijk te lezen?

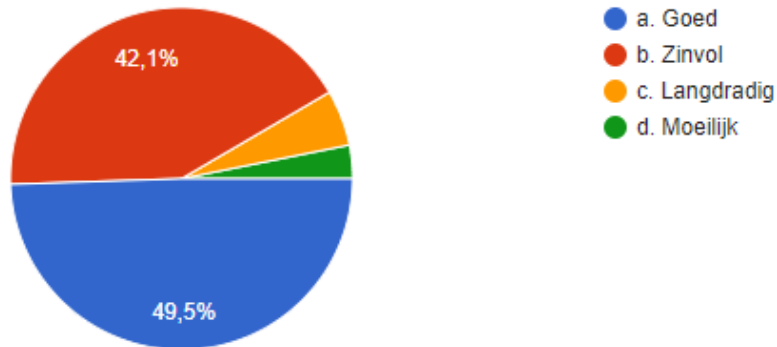
95 antwoorden



Gebruikerservaringen

Gebruikers worden via een persoonlijke mail uitgenodigd voor het invullen van de vragenlijsten waaruit de Persoonlijkheid en Leefstijl Scan wordt samengesteld. De vragenlijsten bestaan uit 129 vragen in totaal. Van de ondervraagden gaf 91,6% aan de vragen als goed en zinvol te ervaren.

95 antwoorden

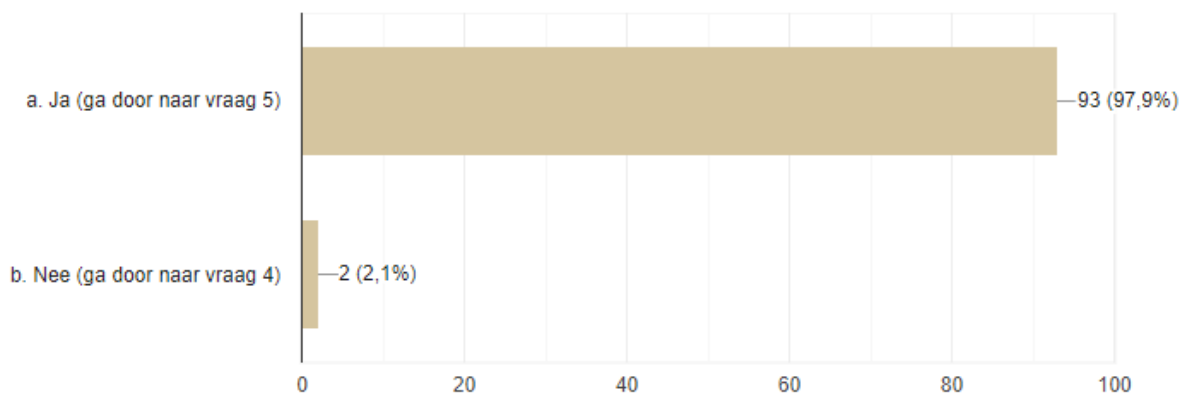


97,9% van de ondervraagden vond de instructies uit de mail duidelijk en 94,7% vond de instructies voor het invullen van de vragenlijsten duidelijk. Dankzij onze slimme en leuke onboarding technieken beantwoorde 80% alle vragen in één sessie.

91,6% van de ondervraagden ervoer geen problemen met het aanmaken van een account. Ook het downloaden van de PDF van de Persoonlijkheid en Leefstijl scan en het gebruik van de mijn.tsuru.nl omgeving leverde bij de meeste mensen geen problemen op. Respectievelijk 89,5% en 82,1% gaf dit zo aan.

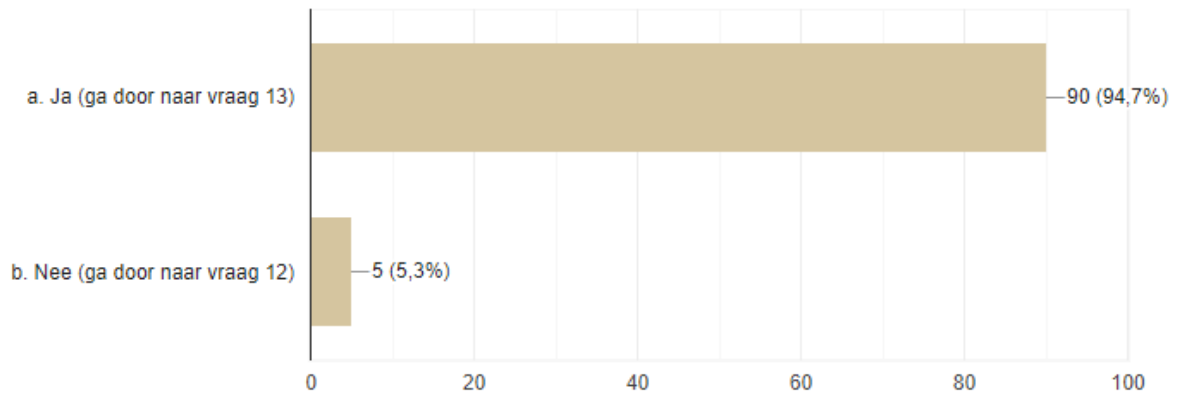
3. Vind je de instructies in de uitnodigingsmail duidelijk?

95 antwoorden



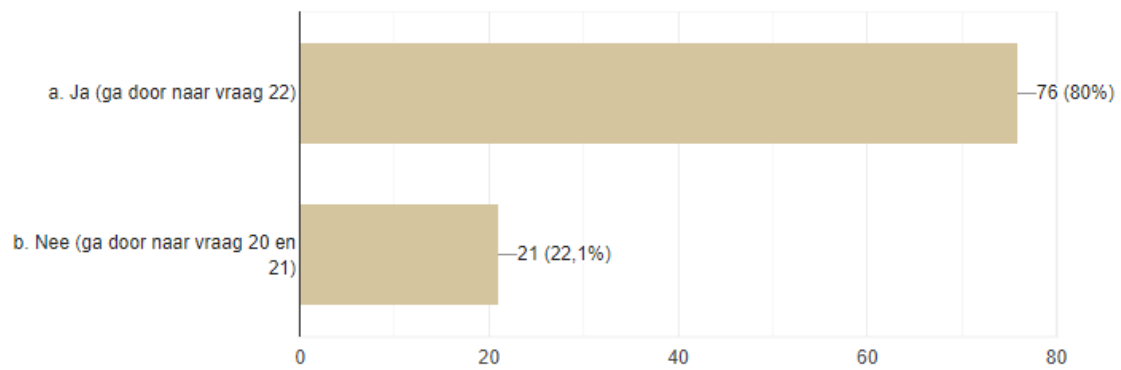
11. Zijn de instructies duidelijk voor het invullen van de vragenlijsten?

95 antwoorden



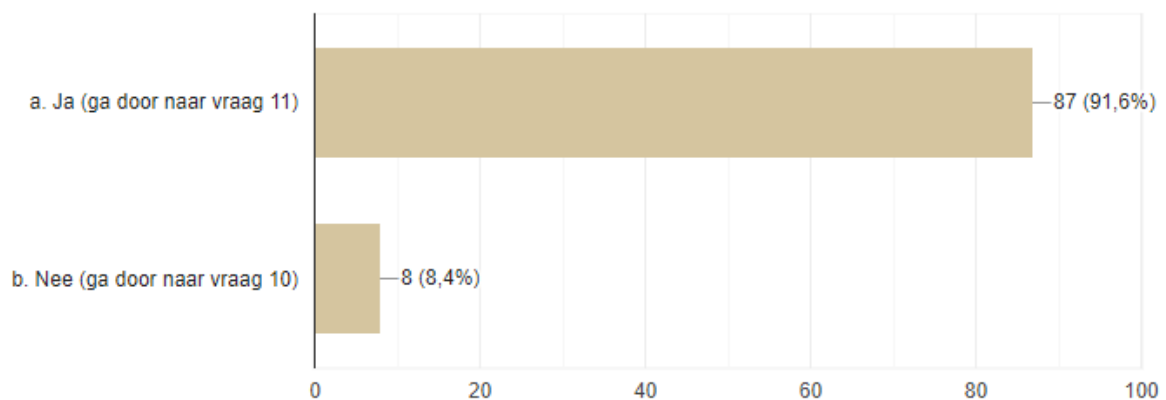
Heb je alle vragen aaneengesloten ingevuld?

95 antwoorden



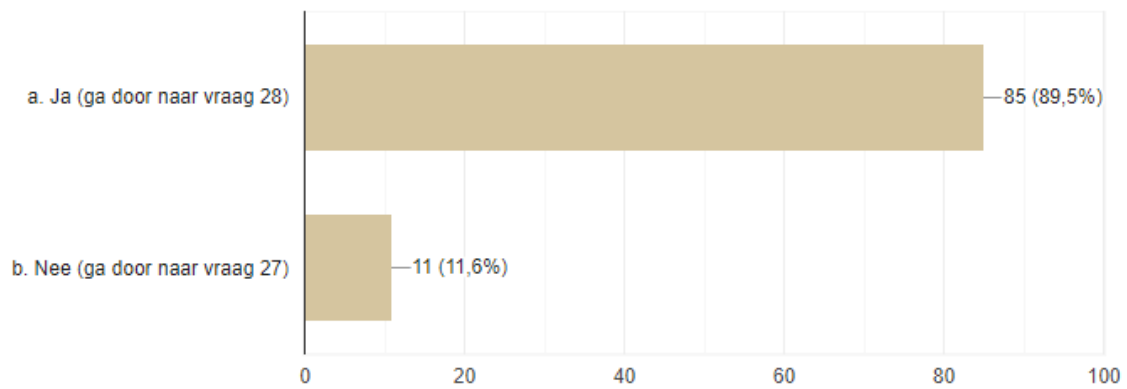
9. Lukt het aanmaken van een account goed?

95 antwoorden



26. Is het gelukt om je PLS te downloaden in de Mijn Tsuru omgeving?

95 antwoorden



67. Is de Mijn Tsuru omgeving voor jou makkelijk te gebruiken?

95 antwoorden

